



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی



## شکستگی تنه استخوان ران

مرکز پزشکی. آموزشی و درمانی آیت الله طالقانی

تهیه کننده: بخش ارتوپدی

نوبت بازنگری: اول

تاریخ تهیه: ۹۶/۰۲/۲۵

شماره سند: PF-OT-04

## شکستگی تنه استخوان ران:

استخوان ران از محکم ترین استخوان های بدن است و شکستگی آن نیاز به وارد شدن نیروی زیاد دارد. معمولاً این نیروها در حین تصادفات وسایل نقلیه و یا سقوط از ارتفاع می تواند به بدن وارد شود .



## علائم شکستگی استخوان ران:

- ران متورم، دردناک و تغییر شکل یافته
- ناتوانی در حرکت دادن یا ایستادن اندام مبتلا
- خون ریزی و وجود زخم باز و بیرون زدن استخوان از پوست
- تجمع خون که باعث تغییر رنگ یا کبودی شدید ناحیه شکستگی می شود.
- گرفتگی عضله ران
- گزگز کردن ران یا پا



### مراقبت های قبل از عمل:

شب یا صبح قبل از عمل موهای ناحیه عمل را به فاصله ۲۰ سانتی متر از هر طرف بزنید. روز قبل از عمل توسط پزشک بخش ویزیت می شوید در آن زمان سابقه بیماری های قلبی، ارثی و داروهای مصرفی را به پزشک اطلاع دهید. ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت قبل از عمل واجب است. فقط مجازید داروهایی که پزشک بخش به شما اجازه می دهد در صبح روز عمل با مقدار کمی آب مصرف کنید. داروهایی مثل آسپرین، رقیق کننده های خون، داروهای ضد التهاب باید از چند روز تا یک هفته قبل از عمل قطع شوند.

### مراقبت بعد از عمل:

تسکین درد: در مدت کوتاهی پس از جراحی به سرعت کاهش می یابد. بعد از ۲ الی ۳ روز اغلب فقط گاهی برای رفع سفتی و گرفتگی عضلات به داروهای مسکن طبق دستور پزشک نیاز پیدا می کنید. برای کنترل درد با بلند کردن اندام عمل شده و با استفاده از کیسه یخ می توان به کنترل درد و تورم کمک کنید. با تغییر وضعیت و آرامش فکری و پرت کردن حواس به کاهش درد کمک کنید. در صورت تورم و درد غیر قابل کنترل، سردی و رنگ پریدگی انگشتان و فلج، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

### توجه:

مصرف سیگار، دخانیات، الکل و مواد مخدر باعث اختلال در خون رسانی به استخوانها و تاخیر و یا عدم جوش خوردگی در استخوان آسیب دیده شده و باعث بروز عفونت در محل جراحی می شود.

### خوردن و آشامیدن بعد از عمل جراحی:

تا حداقل یک الی دو ساعت بعد از عمل نباید غذایی خورد یا آشامید بعد از دو ساعت میتوان پس از کسب اجازه از پرستار ابتدا چند قاشق آب ولرم به بیمار داد و اگر تحمل کرد و دچار ناراحتی نشد میتوان بتدریج به او مایعات بیشتری داد. بعد از اینکه رژیم غذایی برای بیمار شروع شد. در صورت مبتلا نبودن به بیماریهای خاص قلبی، تنفسی، کلیوی، دیابت و ... از کلیه مواد غذایی میتوان بهره برد. برای بهبود باید بافت جدید ساخته شود که این نیاز به انرژی فراوان دارد و غذا باید سرشار از گلوکز، چربی، پروتئین، املاح و ویتامینها باشد. یبوست از عوارض بعد از عمل می باشد که به دلیل کاهش حرکت و مصرف استفاده از مسکن ها رخ می دهد. آب کافی، غلات و مواد غذایی حاوی فیبر از جمله سبزیجات و میوه های تازه می تواند برای پیشگیری از یبوست مصرف شود.

### خطر عفونت بعد از عمل جراحی:

ممکن است پزشک معالج داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای شما تجویز کند، تا بعد از مرخص شدن از بیمارستان تا مدتی از آنها در منزل استفاده کنید. از قطع کردن آن بدون دستور پزشک خودداری کنید. در صورت داشتن علائم عفونت از جمله تب، لرز، قرمزی و خروج ترشح چرکی از ناحیه عمل شده و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید. بعد از جراحی ممکن است داروهایی داده شود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود. به این داروها داروهای رقیق کننده خون میگویند. استفاده از این داروها ممکن است تا چند هفته بعد از جراحی هم ادامه پیدا کند.



This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.